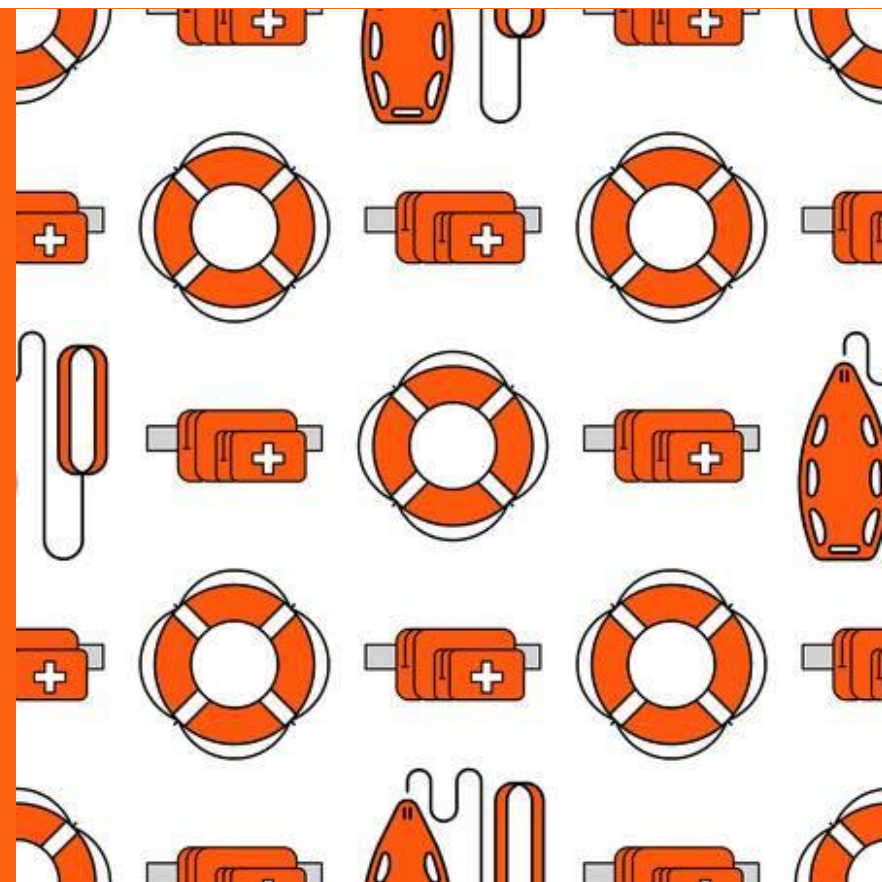




Hoofdstuk 3

Reddings- en hulpmiddelen





Reddings- en hulpmiddelen

Reddingsmiddelen

- Speciaal gemaakt voor het redden van drenkelingen
- Opvallend: felle kleur (oranje, rood-wit, geel)
- Soms gemaakt voor speciale situaties
- Hebben vaak een CE-label (voldoen aan veiligheidseisen)

Hulpmiddelen

- Te gebruiken bij een redding, niet speciaal ervoor gemaakt; vaak te vinden op de plaats van het ongeval





3.1 Indeling reddings- en hulpmiddelen

	Reddingsmiddelen Speciaal gemaakt voor reddingen, opvallende kleur	Hulpmiddelen Te gebruiken voor een redding maar niet speciaal gemaakt
Drijvend houdend		
Contact makend		
Drijvend houdend en contact makend		
Bevrijdend		



3.2 Reddingsvest

- Drijvend houdend
 - Te gebruiken bij een natte redding
-
- Zijn er in verschillende maten en uitvoeringen
 - Moet voldoen aan wettelijke voorwaarden
 - Moet comfortabel zitten
 - Moet geschikt zijn voor het gewicht van de drager
 - Sluitingen dicht maken



Soorten reddingsvesten

Opblaasbaar

Automatisch: blaast zichzelf op bij contact met water (smeltablet)

Half automatisch: aan touwtje trekken voor opblazen

Niet automatisch: opblazen via een ventiel



Niet opblaasbaar

Schuimstof dat geen water doorlaat





3.2 Reddingsvest

4 categorieën (opklimmend in veiligheid)

Soort vest afhankelijk van omstandigheden en gewichtsklasse

50N (Newton) is voldoende om te blijven drijven

- Drijfhuilmiddel categorie 50N – EN 393
- Reddingsvest categorie 100N – EN 395
- Reddingsvest categorie 150N – EN 396
- Reddingsvest categorie 275N – EN 399





3.2 Reddingsvest

Een reddingsvest heeft een keervermogen bedoeld om de mond van de drenkeling boven water te houden.





3.2 Reddingsvest

Kwaliteitseisen (Europese normen)

- Stevig, lange levensduur
- Felle kleur (geel/oranje)
- Vrijboordhoogte 8 cm, mond > 8 cm boven water
- Kanteltijd < 5 seconden
- Reflecterende strepen





3.3 Rescue tube

- Contact makend / drijvend houdend
 - Gebruik bij een natte redding
-
- Langwerpige kunststof reddingsmiddel met ± 2 meter lijn en een schouderband (sjerp)
 - Geen lichamelijk contact met de drenkeling
 - Mogelijk meerdere drenkelingen te vervoeren
 - Efficiënter vervoeren (minder gewicht drenkeling door drijfvermogen tube)



3.3 Rescue tube

Gebruik:

- Meenemen op patrouille
- Schouderband over schouder
- Te water gaan, touw rolt vanzelf af, tube drijft
- Defensief benaderen: ruime afstand van drenkeling
- Tube toesteken en eventueel dichtklikken, ‘vervoeren’ in zeemannslag
 - Bij bewusteloze: luchtwegen vrij van water, dan tube omklikken met tube op de borst; Drenkeling in rugligging houden en vervoeren drijvend in de tube.





3.4 Reddingsklos

- Contact makend
- Gebruik bij droge redding

- Twee kunststof schijven met een as aan elkaar verbonden
- Om de as ± 15 meter lijn
- Aan het uiteinde een lus



3.4 Reddingsklos

Gebruik

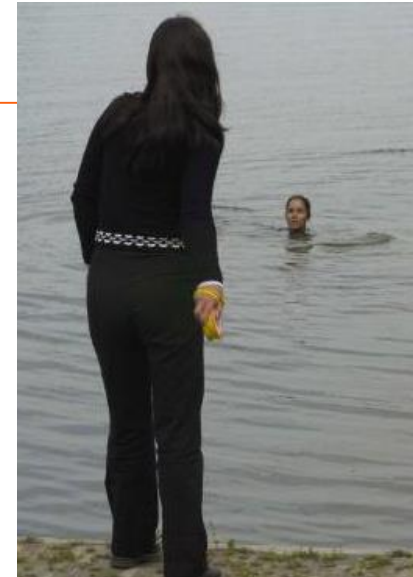
1. Drenkeling is bij bewustzijn en reageert op de redder
2. Stevig gaan staan (schredestand)
3. Lus om duim van werphand
4. Lijn twee maal om de hand draaien (eerst handrug, dan handpalm)
5. Klos in de hand, wijsvinger onder de klos, lijn onderin de hand





3.4 Reddingsklos

5. Klos onderhands over de drenkeling werpen (Houd rekening met wind en stroming)
6. Roep tijdens de worp dat de drenkeling de lijn moet grijpen
7. Lus van de duim
8. Enkele slagen met de lijn maken naar je toe
9. Uiteinde van de lijn onder de voet
10. Lijn bovenhands binnenhalen, hand van de drenkeling aan de kant of pols van de drenkeling vastpakken





3.5 Werpzak

- Contact makend
 - Gebruik bij droge redding
-
- Een zak met daarin gekleurde drijvende lijn
 - Er zijn meerdere varianten





3.5 Werpzak

Gebruik

1. Drenkeling is bij bewustzijn en reageert op de redder
2. Stevig gaan staan (schredestand)
3. Maak de werpzak open
4. Lus vasthouden in de vasthoudhand, zak in de werphand nemen
5. Zak onderhands over de drenkeling werpen (Houd rekening met wind en stroming)





3.5 Werpzak

6. Roep tijdens de worp dat de drenkeling de lijn moet grijpen
7. Enkele slagen met de lijn maken naar je toe
8. Uiteinde van de lijn onder de voet
9. Lijn bovenhands binnenhalen
10. Hand van de drenkeling aan de kant of pols van de vastpakken





3.6 Reddingsbal / kubus

- Contact makend / drijvend houdend
- Gebruik bij droge redding



- Bal of kubus van schuim in een net met daaraan een lijn van ± 45 meter

(er kan ook een basketbal gebruikt worden in een net met lijn)



3.6 reddingsbal / kubus

Gebruik

1. Drenkeling is bij bewustzijn en reageert op de redder
2. Touw 'opbossen' (in achten op de grond neerleggen)
3. Stevig gaan staan (schredestand)
4. Slinger de bal achterwaarts 2 of 3 keer rond





3.6 reddingsbal / kubus

5. In de voorwaartse slinger de bal loslaten zodat deze in een strakke lijn naar de drenkeling gaat (houd rekening met wind en stroming)
6. Roep tijdens de worp dat de drenkeling de lijn of de bal moet grijpen
7. De drenkeling krijgt drijfvermogen als deze het net grijpt en op de bal drijft
8. Lijn bovenhands binnenhalen
9. Hand van de drenkeling aan de kant of pols van de drenkeling vastpakken



3.7 Reddingsboei

- Contact makend / drijvend houdend
- Gebruik bij droge redding

- Rond of hoefijzervormig drijflichaam met grijptouwen, soms met lijn eraan.
- Te vinden bij bruggen, sluizen waterpartijen (met lijn) en op schepen en booreilanden (zonder lijn).
- Soms uitgerust met een zelfontbrandend licht, of met zelfontbrandend licht én automatisch rooksignaal.





3.7 Reddingsboei

1. Drenkeling is bij bewustzijn en reageert op de redder
2. Stevig gaan staan (schredestand)
3. Arm met lijn vooruit steken, met andere arm een zijwaartse slingerworp uitvoeren
4. Boei binnen handbereik van de drenkeling gooien (houd rekening met wind en stroming)





3.7 Reddingsboei

5. Drenkeling pakt grijptouw aan de boei
6. De drenkeling krijgt drijfvermogen van de boei
7. Enkele slagen met de lijn maken naar je toe
8. Uiteinde van de lijn onder de voet
9. Lijn bovenhands binnenhalen
10. Hand van de drenkeling aan de kant of pols van de drenkeling vastpakken





3.8 Reddingslijn / gewone lijn

- Contact makend
- Gebruik bij droge redding



- Een touw van 12-17 meter lengte, in geval van een reddingslijn in felle kleur en met een lus aan één uiteinde.
- Te gebruiken bij afstanden tot 10 meter.



3.8 Reddingslijn / gewone lijn

Gebruik

Drenkeling is bij bewustzijn en reageert op de redder

1. Uiteinde in werphand en in die werphand lussen maken
2. Andere uiteinde (na oprollen) in vasthoudhand houden
3. Arm met lijn vooruit steken, met andere arm een zijwaartse slingerworp uitvoeren
4. Stevig gaan staan (schredestand)
5. Lijn onderhands over de drenkeling gooien



3.8 Reddingslijn / gewone lijn

6. Roep tijdens de worp dat de drenkeling de lijn moet grijpen
7. Enkele slagen met de lijn maken naar je toe
8. Uiteinde van de lijn onder de voet
9. Lijn bovenhands binnenhalen
10. Hand van de drenkeling aan de kant of pols van de drenkeling vastpakken





3.9 Autogordelmes met lifehammer

- Bevrijdend
- Gebruik bij natte redding



- In nieuwe auto's standaard aangebracht
- Meestal gordelmes (bevrijden uit autogordel) en ruitentikker (ruit auto inslaan) in één: Lifehammer



3.9 Life Hammer

Gebruik

1. In auto bevestigd binnen handbereik (binnenkant portier, tunnelbak)
2. Mes gebruiken om gordel 'onder spanning' door te snijden
3. Mes met ferme haal naar je toe halen
4. Hammer gebruiken voor zijruit, sla met spitse punt tegen ruit, deze verbrijzelt



Han





3.10 ResQMe

- Bevrijdend
- Gebruik bij natte redding



Kleine uitvoering van de
Life Hammer:

gordelmes en een
centerpunt mechanisme



3.11 Natuurijsveiligheidsset

- Bevrijdend
- Gebruik bij natte en droge redding



Ijspriem (handvat met punt, afgeschermd met een kapje) en een werplijn. Gebruik voor redding van jezelf (ijspriem) en anderen (werplijn)



Gebruik

1. Koord van de ijspriet om je hals, werplijn in jaszak
2. Gebruik ijspriet om jezelf uit een wak of bijt te trekken: punten één voor één in ijs prikken en zo nodig verplaatsen
3. Werplijn gebruiken om anderen te redden;
4. Veilige afstand van ijsrand
5. Set, na gebruik, weer opnieuw gebruiksklaar maken.





Hulpmiddelen

- Te gebruiken voor een redding, maar niet speciaal ervoor gemaakt

Kleding

Surfplank

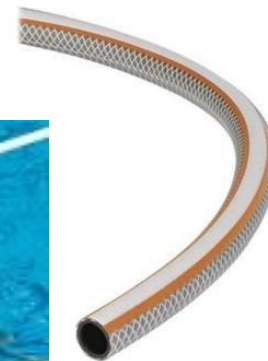
Opblaasboten, luchtbedden, luchtkussens

Lijn, touw, tuinslang

Betonning en bebakening

Zwemvliezen

Leshaak





Afsluiting

