

**Delftse Vrijwillige Brigade tot  
het redden van Drenkelingen**

# **Jaarverslag 2018**



 **REDDINGSBRIGADE**

## **Colofon**

### **Jaarverslag 2018**

Delftse Reddingsbrigade

Delft, maart 2019

### **Foto's**

Delftse Reddingsbrigade

### **Vormgeving**

Delftse Reddingsbrigade

### **Versie 2.0**

08-03-2019



## **Delftse Reddingsbrigade**

De Delftse Vrijwillige Brigade tot het redden van Drenkelingen is opgericht op 7 september 1927. De Delftse Reddingsbrigade is aangesloten bij Reddingsbrigade Nederland.

De vereniging heeft ten doel het voorkomen en bestrijden van de verdrinkingsdood in de ruimste zin van het woord.

# Inhoudsopgave

<b>VOORWOORD .....</b>	<b>4</b>
<b>ORGANISATIE.....</b>	<b>5</b>
<b>LEDENSTAND.....</b>	<b>9</b>
<b>CONTRIBUTIES &amp; LESGELDEN .....</b>	<b>10</b>
<b>COMMISSIE WATERHULPVERLENING &amp; RAMPENBESTRIJDING (W&amp;R) .....</b>	<b>11</b>
<b>COMMISSIE OPLEIDINGEN .....</b>	<b>14</b>
<b>COMMISSIE SPORT .....</b>	<b>18</b>
<b>ACTIVITEITEN COMMISSIE .....</b>	<b>23</b>
<b>EERSTE HULP BIJ ONGELUKKEN &amp; BLS / AED.....</b>	<b>24</b>

## Voorwoord

Beste leden van de Delftse Reddingsbrigade,

Voor u ligt alweer een nieuw jaarverslag. Dit keer van het jaar 2018. Toen ik deze eerste zin intikte moest ik toch inwendig wel wat grinniken. “Tik je dit niet elk jaar, maar dan met een nieuw jaartal?” bedacht ik me.

Klopt helemaal en dat is nu eenmaal omdat die eerste zin één van de weinige tijdloze zinnen is van het jaarverslag.

Niet tijdloos zijn de zaken die we allemaal hebben meegemaakt dit jaar. Sommige wel meer dan andere, maar dat we als vereniging blijven ontwikkelingen gedurende de jaren is wel een feit.

Dit jaar hebben we weer veel zaken op gebied van zowel Opleidingen, Waterhulpverlening & Rampenbestrijding als Sport mogen vasthouden, verbeteren en/of ontwikkelen. Dit ging niet allemaal zonder slag of stoot maar naar de toekomst kijken was altijd onderdeel van het proces. Krimpend aantal aan kaderleden is wel een serieus probleem aan het worden waar we helaas niet alleen in staan in het verenigingsleven. Dus leren van andere is iets wat we minder kunnen, maar in gesprek gaan met collega-verenigingen is wel iets wat steeds belangrijker wordt.

Dit jaar is er een grote bestuurlijke verandering ingezet met het innen van de les- en contributiegelden. Deze deden we altijd gedurende het lopende jaar maar is nu omgezet naar vooraf betaling. Dit geeft ons, nog meer, zekerheid over de inkomsten en leden zijn beter aan te spreken op wanbetaling.

Wij gaan met het bestuur vol goede moed het nieuwe verenigingsjaar in mede doordat wij denken onze secretaris goed te kunnen vervangen, maar ook omdat we intern binnen het bestuur nog duidelijker communiceren over wie welke verantwoordelijkheid draagt.




Mede namens het bestuur wens ik veel leesplezier en zie u graag op de Algemene Vergadering.

Met vriendelijk groet,

Vincent van der Meer (voorzitter Delftse Reddingsbrigade)

# Organisatie

## Bestuur

Naam	Functie	Benoemd	Aftredend	
<b>Vincent van der Meer</b>	Voorzitter	20-03-2012	2021	
<b>Ruud Wiegman</b>	Penningmeester	08-03-2005	2020	
<b>Inge van de Baan</b>	Secretaris	22-03-2016	2019	
<b>Rick van Beek</b>	Bestuurslid Opleidingen	18-03-2014	2021	
<b>René Kliffen</b>	Bestuurslid Sport	20-02-2001	2020	
<b>Bart van Beek</b>	Bestuurslid Waterhulpverlening & Rampenbestrijding	18-03-2014	2019	
<b>Niels De Winter</b>	Bestuurslid Algemeen	27-03-2018	2018	

## Rooster van aftreden

	2019	2020	2021	2022	2023	2024	2025	2026
Voorzitter			X			X		
Secretaris	X			X			X	
Penningmeester		X			X			X
Bestuurslid Opleidingen			X			X		
Bestuurslid W&R	X			X			X	
Bestuurslid Sport		X			X			X
Bestuurslid Algemeen			X			X		
	2	2	3	2	2	3	2	2

## Commissies

### Commissie opleidingen

Rick van Beek (vz)

René Kliffen

Rick Beekenkamp

Bart Stoppelenburg

Marijke Ras

### Commissie Waterhulpverlening & Rampenbestrijding

Bart van Beek (vz)

Niels De Winter

Brian de Pagter

Gie Kho

Ronald van Loenen

Elisa Krapels

### Commissie Sport

René Kliffen (vz)

Janneke Ras

Bart Stoppelenburg

### Activiteitencommissie

Froukje de Lange (vz)

Marieke van den Oever - Siebring

Kim van Heusden

Jur Bangma

Koen van de Baan

Gerard van der Gaag

## Ondersteunende leden

Afdeling	Naam
Ledenadministratie	Inge van de Baan, Yin Stoppelenburg
Financieel/ Jeugdportfonds	Yin Stoppelenburg
Website	René Kliffen
Kassa	Ans Noorlander, Inge van de Baan, Yin Stoppelenburg, Mirjan en Jeroen van Heusden

## Ereleden, leden van verdienste & bondonderscheidingen

### *Ereleden*

Naam	Benoemd
Wim Hoogendoorn	22 februari 1982
Frans Mokveld	3 maart 1998
Wil van Ham-Holierhoek	3 maart 1998
Ronald Gronsveld	22 september 1998
Ad Laene	20 februari 2001
Mieke Evers-van de Heeft	20 februari 2001
Thea van der Kraay-Storm	2 maart 2004
Jan Berkhout Jr.	22 februari 2005
Gerard van der Gaag	16 september 2017

### *Bondonderscheidingen Reddingsbrigade Nederland (KNBRD)*

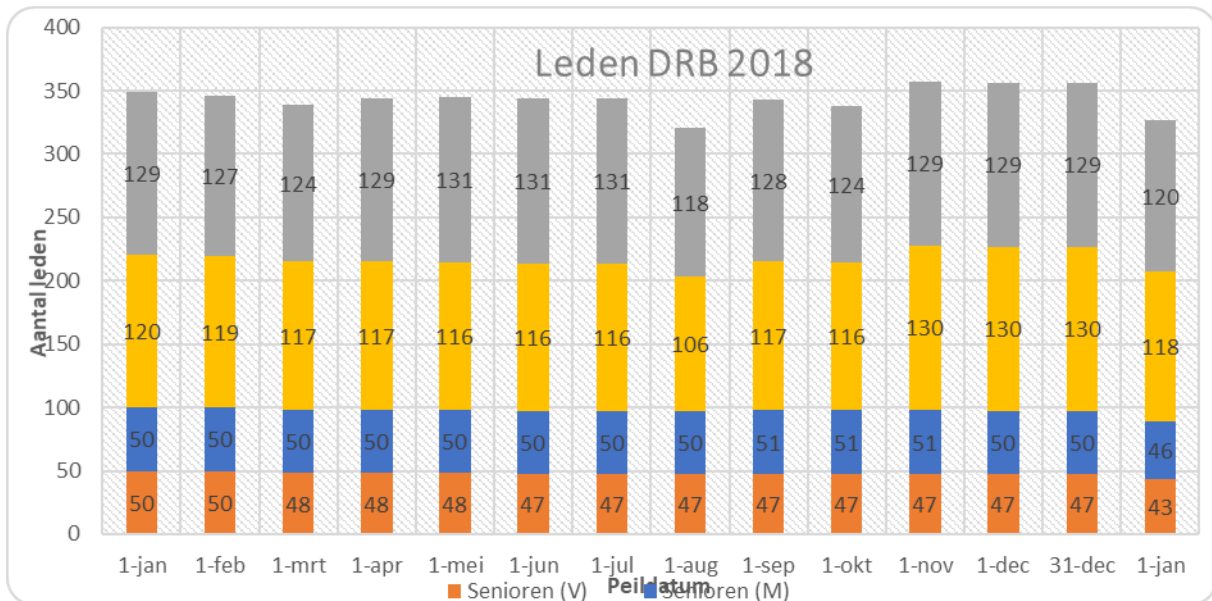
Naam	Soort onderscheiding	Datum
Wim Hoogendoorn	Bondspenning	5 september 1987



# Ledenstand

Op 1 januari 2018 stonden er 349 personen op de ledenlijst. Exact een jaar later, na het verwerken van alle mutaties, is dit aantal gedaald naar 327 leden.

Onderstaande grafiek laat de ontwikkeling van het ledenbestand zien in het jaar 2018.

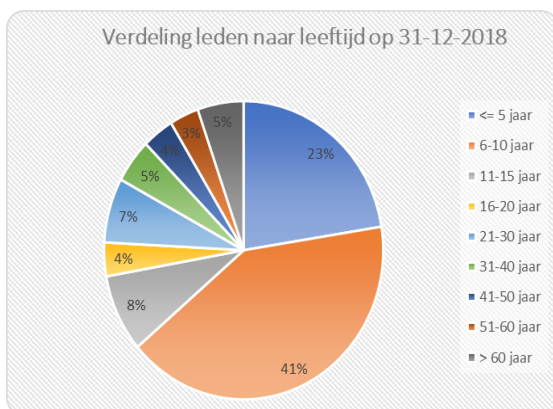


**Figuur 1 Grafiek ontwikkeling ledenstand 2016**

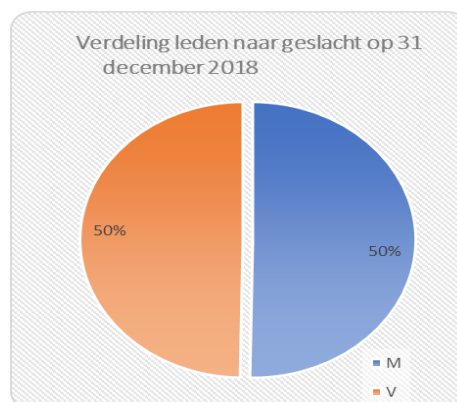
Het aantal seniorleden is gedaald (100 op 1-1-'18, 89 op 1-1-'19).

Het aantal jeugdleden is gedaald (van 249 naar 238).

De grootste groep leden van de DRB heeft een leeftijd tussen de 6 en 10 jaar.

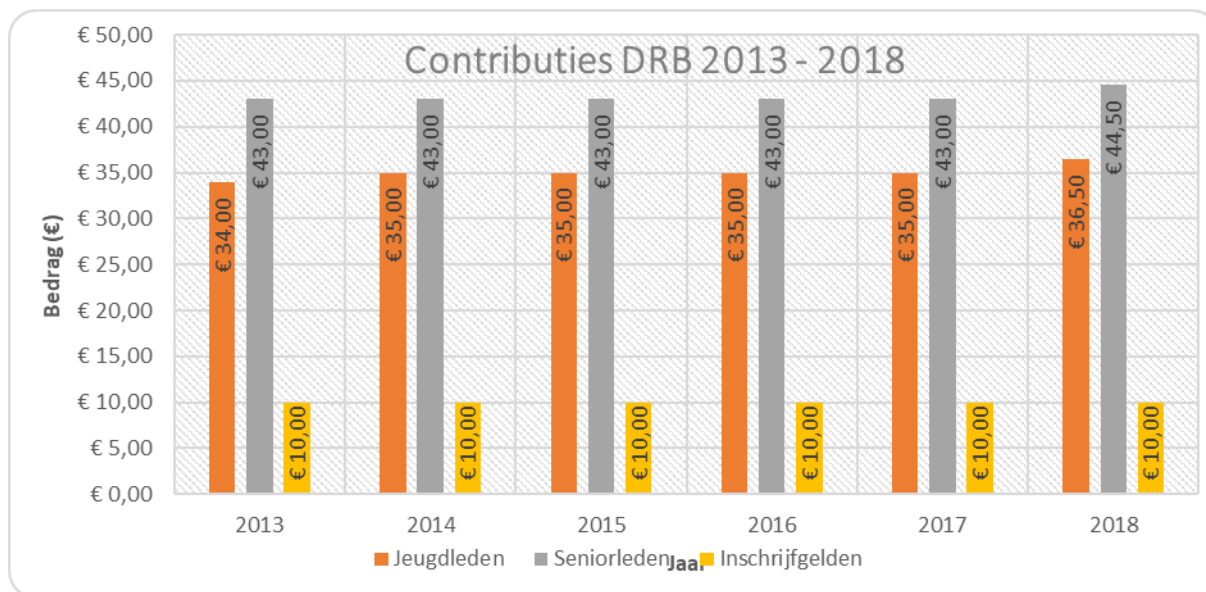


**Figuur 2 Grafiek verdeling leden per leeftijdsgroep**



**Figuur 3 Grafiek verdeling leden naar geslacht**

## Contributies & lesgelden



Figuur 4 Ontwikkeling contributies 2013 – 2018

### Contributies

Jeugdleden (t/m 17 jr.)	€	36,50
Seniorleden	€	44,50

### Lesgelden

Lesgeld (ineens)	€	270,00
Lesgeld (in 3 termijnen)	€	300,00

### Overige

Zwem-ABC Diplomazwemmen	€	15,00
KNBRD diploma's & brevetten	€	17,50
Handleiding Zwemmend Redden	€	15,00
Inschrijfgeld	€	10,00

# Commissie Waterhulpverlening & Rampenbestrijding (W&R)

## Activiteiten afgelopen jaar

Vorig jaar waren er verschillende doelstellingen opgezet door W&R. Eén van die doelstellingen was het opleiden van nieuwe Lifeguards voor het behouden van de NRV vlet. Deze opleidingen zijn gestart, maar nog niet afgerond. W&R wil doorgaan met deze opleidingen om de NRV vlet te behouden. Wel wil W&R door blijven gaan met het opleiden van Lifeguards met dezelfde standaard als de bond.

Aan het eind van vorig jaar heeft W&R haar eigen boot gerenoveerd.

## Evenementen

- **Winterwedstrijden**

Dit jaar begon met een grote verrassing toen de winterwedstrijden de tweede dag niet doorgingen.

De dag hiervoor (zaterdag) was al geplaagd geweest met ijs maar de race kon gelukkig wel doorgaan. De organisatie heeft de hele nacht doorgevaren om de schie "Racebaar" te houden maar dit had geen effect.

De race is later op de dag met een ander programma voortgezet. Er waren op het geen water incidenten wel heeft de DRB verschillende keren moeten EHBO'en.

Hiermee is nogmaals bewezen dat onze mensen veelzijdig zijn!

- **Dobbeplas Lente festival,**

dit jaar hebben wij voor de eerste keer bewaakt tijdens de lasershow savonds bij het Lentefestival aan de dobbeplas. Erg leuk evenement en wij hopen ook heel erg dat we komend jaar weer hier kunnen bewaken.

- **DSV WAVE Zwemloop,**

net als vorig jaar hebben wij dit jaar bij de zwemloop geholpen, met EHBO en toezicht op het zwemgedeelte.

- **NSRF Slotwedstrijden,**

De afsluitende wedstrijden van het roeiseizoen. Dit jaar hebben hielpen wij voor het eerst mee met dit evenement. Het was de bedoeling dat wij alleen toezicht op het water hielden, maar uiteindelijk hebben wij ook EHBO taken verricht.

- **Bloemencorso,**

de jaarlijks terugkerende samenwerking met RVR Haaglanden bij het varend corso is

ook dit jaar weer een succes geweest. Voor komende zomer staat dit evenement al weer gepland en beloofd wederom een mooie samenwerking te gaan worden.

- **Jazz**

Het jaarlijks terugkerend evenement Jazz in de gracht is dit jaar ook weer bewaakt, dit maal met 3 boten ipv 2.

Dit om de veiligheid van onze mensen te kunnen waarborgen.

De banden met de organisatie zijn nog strakker getrokken door vooraf duidelijke afspraken te maken. Toch bleek het lastig om het evenement te vullen met voldoende (opgeleid) personeel. Hierdoor hebben wij helaas externe brigades moeten inhuren.

Volgend jaar zullen wij het evenement op gelijkende wijze oppakken, echter willen wij liever geen externe brigades meer hoeven in te huren. Dus geef je op!

- **Sinterklaasintocht,**

net als elk jaar hebben wij toezicht gehouden bij de intocht van sinterklaas in delft.

- **Delftse Hout,**

Ook dit jaar heeft een aantal leden zich weer hard gemaakt voor het bewaken van de Delftse Hout. Dit (te kleine) aantal leden heeft zeer veel uren gemaakt. Wij hebben net aan de contractuele overeenkomst kunnen voldoen doordat er zo weinig dagen bewaakt kon worden ( botulisme, late plaatsing van de container). Indien er niet dit soort extreme voordelen optreden krijgen wij het rooster niet vol. Daarom roepen wij jullie op om mee te denken en je aan te melden voor de Delftse hout. Alleen met inzet vanuit de leden kan de delftse hout blijvend bewaakt worden.

## **Toekomst**

W&R verwacht dit jaar in samenwerking met comissie opleidingen in ieder geval 2 Lifeguards en 1 Lifeguard Junior op te leiden.

Ook zal W&R naar opties met betrekking tot de NRV en de daarbij behorende vlet. Op dit moment voldoen we als vereniging niet aan de eisen welke aan deelname aan de NRV worden gesteld. We zijn druk aan het inventariseren wat de mogelijkheden zijn om alsnog aan deze eisen te voldoen. Tevens zullen we gaan kijken naar een Back-up voor de vlet, mocht het blijken dat het niet realistisch is om aan de eisen van de NRV te gaan voldoen. W&R zal dezelfde visie behouden met betrekking tot evenementen, in het geval van nieuwe evenementenaanvragen zullen we extra goed nagaan of het haalbaar is deze uit te voeren. Tevens zullen we bij aan aanvraag voor evenementen beperken tot waterveiligheid. Het Delftse hout blijft ook een zorgenkindje als er wordt gekeken naar de bezettingsgraad van onze vrijwilligers. Het wordt met het jaar moeizamer een rooster te creëren. Afgelopen

jaar hadden we het geluk dat een groot deel van het seizoen de recreatieplas afgekeurd was, waardoor het tekort aan vrijwilligers ons geen parten heeft gespeeld.

## **Organisatie**

De commissie W&R heeft in december 2018 afscheid genomen van Brian de Pagter. Om dit gat te vullen is de commissie uitgebreid met twee nieuwe leden: Ronald van Loenen en Elisa Krapels. Verder heeft W&R ook Else Noorlander en Thomas Albers gevraagd voor ondersteunende functies.

Ook heeft Bart van Beek aangegeven dat hij na 2018 aftreedt als voorzitter van W&R. Bart blijft echter wel bij de commissie als commissielid.

## **Samenstelling Commissie**

### **2018**

Voorzitter : Bart van Beek (niet herkiesbaar)  
commissielid : Brian de Pagter  
commissielid : Niels De Winter  
commissielid : Gie Kho

### **2019**

Voorzitter : -  
commissielid : Niels De Winter  
commissielid : Bart van Beek  
commissielid : Ronald van Loenen  
commissielid : Elisa Krapels  
commissielid : Gie Kho  
Ondersteunend lid : Else Noorlander  
Ondersteunend lid : Thomas Albers

# Commissie Opleidingen

## Inleiding

Ook afgelopen jaar is de commissie weer druk bezig geweest met het verder invoeren van alle vernieuwingen binnen het zwem-ABC. Daarnaast wordt er sinds de grote vakantie een pilot gedraaid om te zien of het aantal lessen per bad lager kan dan voorheen. In dit jaarverslag vinden jullie een overzicht van water in 2018 met betrekking tot opleidingen binnen de Delftse Reddingsbrigade gebeurd is.

## Samenstelling

Commissieleden:	
Dhr. R.A.M. Van Beek	Voorzitter / Badleiding Sportfondsenbad Examens Zwem-ABC
Dhr. R.J.G.M. Kliffen	Algemeen lid, Badleiding Sportfondsenbad a.i.
Dhr. R. Beekenkamp	Licentie, badleiding sportfondsenbad a.i Examens zwemmend Redden / Examens Zwem-ABC
Dhr. B Stoppelenburg	Algemeen lid, Badleiding Kerkpolder
Mevr. M. Ras	Algemeen lid

## Opleidingen voor zwem- en reddingsdiploma's

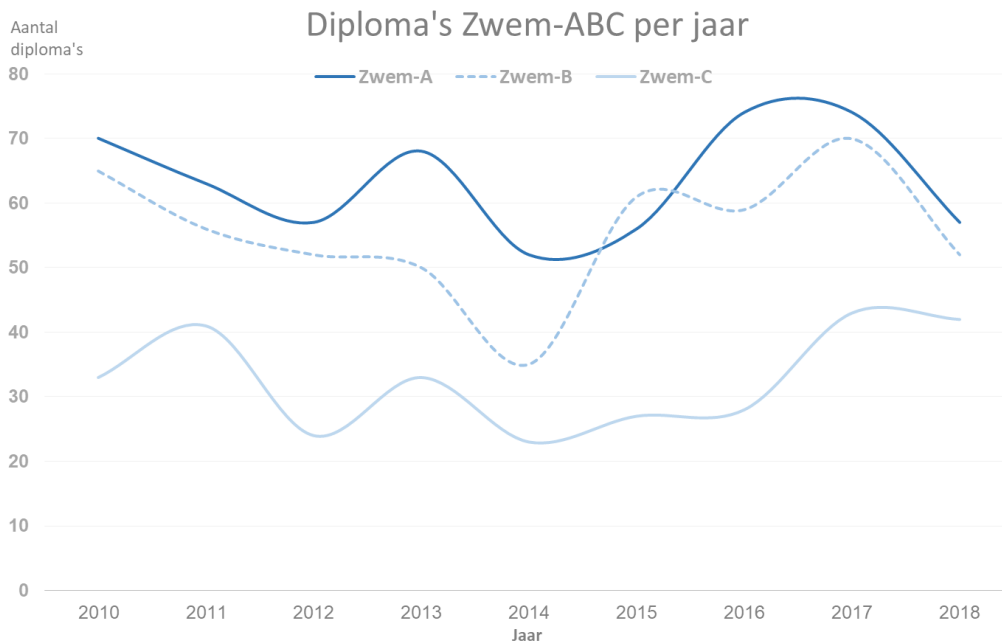
### Zwemavonden

Eind 2018 is er gestart met een pilot om te kijken of het aantal weken per cyclus verlaagd kan worden. Dit is gedaan nadat uit onderzoek bleek dat wij als vereniging ruim boven het door de bond aangegeven aantal lesuur zitten en ook binnen de regio vele malen meer lestijd kwijt zijn voordat leerlingen een diploma behalen. Deze verandering heeft er toe geleid dat het aantal lessen per cyclus van 15 naar 10 tot 11 weken is veranderd. Daarnaast zijn ook de eisen van de badjes onder de loep genomen en aangepast om beter aan te sluiten op alle veranderingen en de verkorte lescyclus. Op dit moment betreft het nog een pilot om te zien of het realistisch is dat kinderen binnen deze tijd van badje naar badje gaan en hun diploma kunnen behalen.

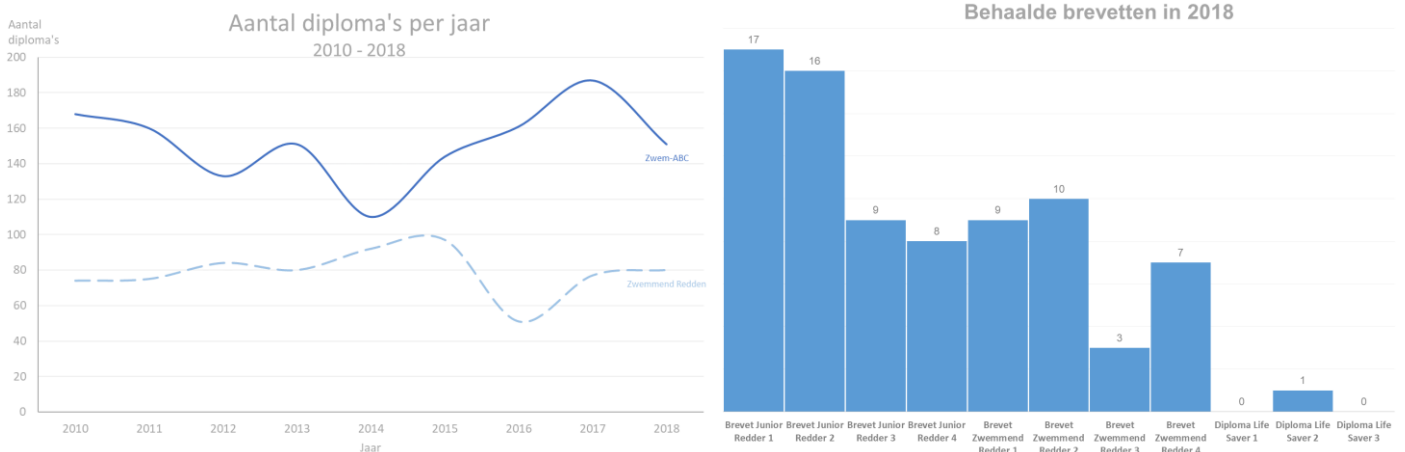
Verder is het leerlingvolgsysteem volop in ontwikkeling om de begeleiding steeds verder te verbeteren. Ook komend seizoen zullen we als commissie doorgaan met het ontwikkelen van het leerlingvolgsysteem en het bijhouden van de vorderingen.

## Diplomazwemmen

In 2018 zijn er drie afzweemmementen geweest voor het zwem- ABC. De niveau van de afzweemmende leden was meestal erg goed. Wel is er na 2 jaar stijging in het aantal afzweemmende kinderen een flinke daling te zien.



Deze daling is vooral terug te vinden in het A en B diploma. Begin 2017 is er een grote groep kinderen op gegaan voor het A diploma en heeft later ook hun B en C diploma gehaald. Deze grote piek hebben we in 2018 niet gehad, het aantal afzweemmende kandidaten per keer was min of meer gelijk en vergelijkbaar met de aantallen in 2015. Daarnaast haakt nog steeds een groot deel van de kinderen af na het B diploma waardoor de doorstroom naar het C diploma laag is. We hopen met het invoeren van het extra afzweemmement uiteindelijk meer kinderen per jaar aan een diploma te helpen waardoor we weer een toename in de resultaten kunnen zien.



Naast het zwem ABC is er ook een aantal afzweemmomenten geweest voor de verschillende diploma's binnen de reddingsbrigade lijn. Het aantal behaalde diploma's is vergelijkbaar met het aantal diploma's in 2017, hierbij moet wel rekening worden gehouden dat er in 2018 niet is afgezwommen voor diploma's uit de Lifesaver lijn terwijl dit in 2017 wel gebeurd is. Verder is er een lichte stijging in het aantal diploma's van de JR-lijn, we hopen dat deze stijging door zal zetten in 2019. Het blijft daarom belangrijk om kinderen na hun C te activeren om in de JR lijn in te stromen. De resultaten van de brevetten vallen terug te zien in de grafiek op de vorige pagina. Dit valt terug te zien in bovenstaande grafieken. In onderstaande tabel staat een overzicht van het aantal geslaagde per diploma in 2018.

Diploma	2018					Totaal	In 2017	Verschil
	Datum							
	25 jan	25 mrt	28 jun	8 jul	11 nov			
Zwem-A		19		15	23	57	74	-17
Zwem-B		21		19	12	52	70	-18
Zwem-C		12		17	13	42	43	-1
Brevet Junior Redder 1	13		4			17	12	5
Brevet Junior Redder 2	4		12			16	6	10
Brevet Junior Redder 3	4		5			9	6	3
Brevet Junior Redder 4	5		3			8	13	-5
Brevet Zwemmend Redder 1	5		4			9	8	1
Brevet Zwemmend Redder 2			10			10	6	4
Brevet Zwemmend Redder 3			3			3	8	-5
Brevet Zwemmend Redder 4	1		6			7	5	2
Diploma Life Saver 1						0	8	-8
Diploma Life Saver 2	1					1	3	-2
Diploma Life Saver 3						0	2	-2
Totaal	33	52	47	51	48	231	264	-33

## Opleidingen kaderleden

Eind 2017 is er weer gestart met een cursus zwem-ABC binnen de vereniging. Deze cursus vindt plaats op de donderdag avond tijdens het derde lesuur waarbij de cursisten zowel theorie als praktijklessen krijgen om ze wegwijs te maken in het lesgeven. Een aantal cursisten zijn nu ver gevorderd en we hopen deze mensen begin 2019 op examen te laten gaan zodat het aantal gediplomeerde lesgevers weer groter wordt.



## **Overleg**

### **CO bijeenkomsten**

Net als andere jaren heeft de commissie elke eerste dinsdag van de maand een overleg gehad, behalve in de grote vakantie. Tijdens deze overleggen zijn de voorderingen op de zwemavonden, het verloop van het diplomazwemmen en de opleiding van het kader uitvoerig besproken. Daarnaast zijn er verschillende andere lopende zaken besproken, de planning doorgenomen en vooruitgekeken naar de toekomst en wat wij als commissie hiervoor moeten doen.

### **Kaderbijeenkomsten**

Afgelopen jaar stond er diverse kaderbijeenkomst gepland. Hierbij bestonden de meeste bijeenkomsten uit een theorie en een praktijkgedeelte in het water. Op deze manier willen we onze lesgevers actief met onderdelen aan de slag laten gaan en hun kennis op pijl houden. Daarnaast is er in september een seizoen opening geweest waarin het verloop van het zwemseizoen 2018-2019 is doorgenomen.

Sinds het verkrijgen van de licentie is het houden van kaderbijeenkomsten voor de vereniging belangrijker geworden, lesgevers moeten elk jaar minimaal 8 uur opleiding krijgen om het recht op de licentie te behouden. Het organiseren van bijeenkomsten staat daarom ook komend jaar hoog op de agenda.

# Commissie Sport

## Inleiding

Aangezien de “LIFESAVING WORLD CHAMPIONSHIPS ADELAIDE 2018” van 16 november 2018 tot en met 2 december 2018 in Adelaide (Australië) worden gehouden is de wedstrijd kalender dit jaar volledig op z'n kop gezet.

Helaas was dit niet altijd even gunstig voor de Delftse Reddingsbrigade. De deelname uit Delft aan de Lifesaving wedstrijden in 2018 is dan ook beperkt geweest.

Positief is wel de selectie van een groot aantal sporters uit Delft voor de diverse selecties van Reddingsbrigades Nederland. Zowel bij de Senioren, Junioren en Aspiranten zijn er sporters uitgenodigd voor de nationale teams of voor de talenten groep.

De Ocean-trainingen (van april tot september) zijn ondanks dat de Delftse Hout niet toegankelijk was wegens een te slechte kwaliteit van het water (Blauw Alg, Botulisme) wel nagenoeg elke week doorgegaan. We zijn gaan trainen in de Delftse Schie, met als uitval basis onze loods aan de Rotterdamse weg.

Interesse in deelnemen aan wedstrijden na het lezen van dit jaarverslag? Geef je op bij een van onderstaande personen of mail naar [wedstrijden@delftsereddingsbrigade.com](mailto:wedstrijden@delftsereddingsbrigade.com)

## Samenstelling commissie

Naam	Functie
René Kliffen	Voorzitter
Janneke Ras	Lid
Bart Stoppelenburg	Lid

## Life Saving als sport

Als ultieme vorm van het reddingswerk doen veel Reddingsbrigadeleden mee aan competities Life Saving. De Life Saving sport is een aantrekkelijke sport, waarin een combinatie van techniek, tactiek, kracht en snelheid het resultaat bepalen. De Life Saving Sport is de enige sport ter wereld waar de deelnemers eerst de vaardigheden leren om zichzelf te redden om daarna deze vaardigheden te gebruiken in competitieverband.

De Life Saving sport heeft een Olympische nominatie en de topsportafdeling van Reddingsbrigade Nederland behoort met deze sportvorm van het reddingswerk zelfs tot de top van de wereld! Reddingsbrigade Nederland is aangesloten bij de International Life Saving Federation (ILS), waarbij reddingsorganisaties van zo'n 80 landen over de hele wereld zijn aangesloten.

## Soorten wedstrijden

- Pool Events (ILSE wedstrijden)  
Wedstrijdonderdelen in het zwembad
- Ocean Events  
Wedstrijdonderdelen in zee en op het strand
- Zwemmend Redden voor Estafette Teams  
Wedstrijdonderdelen in het zwembad voor teams van 4 tot 6 personen.
- Marathons

## Leeftijdscategoriën

Categorie	Leeftijd	2018 (geboortejaren)	2019 (geboortejaren)
Aspiranten E	7 – 8 jaar	2011	2012
		2010	2011
		2009	2010
Aspiranten D	9 – 11 jaar	2008	2009
		2007	2008
		2006	2007
Aspiranten C	12 – 14 jaar	2005	2006
		2004	2005
		2003	2004
Junioren B	15 – 18 jaar	2002	2003
		2001	2002
		2000	2001
Senioren A	16 jaar en ouder	<= 2002	<= 2003
Masters M	30 jaar en ouder	<= 1988	<= 1989

## Trainingen

### Pool trainingen

#### Maandag

zwembad Kerkpolder, Kerkpolderweg 1, Delft

06:00 uur - 07:00 uur: Junioren B, Senioren A en Masters M

#### Dinsdag

Sportfondsenbad Delft, Weteringlaan 1, Delft

18:45 uur - 19:30 uur: Senioren A en Masters M

## Donderdag

zwembad Kerkpolder, Kerkpolderweg 1, Delft

19:30 uur - 20:15 uur: Aspiranten D en C

20:15 uur - 21:00 uur: Junioren B, Senioren A en Masters M

## Ocean trainingen (april t/m september)

### Zaterdag

Delftse Hout, Delft

10:00 uur - 11:00 uur: Aspiranten D en Aspiranten C

11:00 uur - 12:00 uur: Junioren B en Senioren A

### Deelname aan wedstrijden door de DRB

Datum	Soort wedstrijd	Wedstrijd	Zwembad/lokatie	Deelnemers
Zondag 4 februari 2018	Pool Events	Onderlinge wedstrijden DRB	Zwembad Kerkpolder Kerkpolderweg 1 2625 EB Delft Sportboulevard	40
Zaterdag 10 maart 2018	Pool Events	ILSE Dordrecht	Dordrecht Fanny Blankers-Koenweg 10 3318 AX Dordrecht Sportboulevard	Finn, Jur, Ruben, Koen, Koen, Vincent, Guus, Wout, Ineke, Brecht, Sarah en Vera
Zondag 11 maart 2018	Pool Events	ILSE Dordrecht	Dordrecht Fanny Blankers-Koenweg 10 3318 AX Dordrecht	Jur, Koen, Vincent, Ineke, Brecht, Sarah en Vera
Zondag 25 maart 2018	Zwemmend Redden voor Estafette Teams	NK Lifesaving voor Estafette Teams (A, B, M)	Het Dommelbad Schijndelseweg 1A 5283 AB Boxtel	Laura, Sarah, Brecht, Vera
Zaterdag 6 april 2018	Zwemmend Redden voor Estafette Teams	Groenhovencup Gouda	Groenhovenbad Tobbepad 4 2803 WH Gouda	Finn, Jur, Niels, Mark, Bowie, Bart, Ruben, Koen, Mark, Tijn, Vincent, Laura, Ytke, Elisa, Emma, Natascha,

Datum	Soort wedstrijd	Wedstrijd	Zwembad/lokatie	Deelnemers
				Famke, Ineke, Chloé, Brecht, Sarah en Vera
Zaterdag 23 & zondag 24 juni 2018	Pool Events	Orange Cup (NK Pool 2018 A – B – M)	Nationaal Zwembad/lokatie Zwembad Tongelreep Antoon Coolenlaan 1 5644 RX Eindhoven	<i>Géén deelname wegens wijzigingen in het programma.</i>
Zaterdag 30 juni & zondag 1 juli 2018	Ocean Events	Baywatch RB Echt	Hommelheide Susteren	<i>Wedstrijd afgelast wegens omstandigheden.</i>
Zaterdag 25 augustus 2018	Ocean Events	NK Ocean 2016 C – D – E	Reewijk	<i>Wedstrijd afgelast wegens omstandigheden.</i>
Zaterdag 1 & zondag 2 september 2016	Ocean Events	NK Ocean 2018 A - B - M	Noordwijk	Jur, Mark, Bart, Ruben, Rick, Koen, Vincent, Laura, Ytke, Ineke, Brecht, Sarah en Vera
Zondag 4 November 2018	Pool Events	NK Pool 2016 C – D – E	Groenhovenbad Tobbepad 4 2803 WH Gouda	Koen, Tijn, Wout, Natascha, Famke, Chloé
Zaterdag 18 november 2018	Pool Events	Speedlifesaving Echt	Zwembad In de Bandert Bandertlaan 7, 6101 LZ Echt	Laura, Ineke, Vera, Bart, Niels, Mark, Vincent, Jur, Koen

## Kleding wedstrijdploeg

We gaan ervan uit dat iedereen een T-shirt en korte broek met het logo van de DRB erop draagt tijdens de wedstrijden waar we aan deelnemen.

Deze kledingstukken kun je bestellen bij MKH Business:

<http://delftsereddingsbrigade.mkhbusiness.nl>



MKH Business is leverancier van diverse sportkleding voor verenigingen en scholen in onze regio. Iedereen kan zelf bestellen op de speciaal voor ons gemaakte webshop bij

MKH Business. Je rekent zelf af bij MKH Business en zij zorgen voor verpakking en verzending naar je huisadres.



Naast het basis T-shirt (zie afbeelding) en de korte broek (zie afbeelding) zijn er nog diverse andere kledingstukken te bestellen via MKH Business. Deze zouden bijvoorbeeld met slecht weer of tijdens trainingen gedragen kunnen worden. Bij het bestellen van artikelen wordt er een

keuze gegeven om initialen toe te voegen. Dit kan voorkomen dat je de kleding niet verwisseld wordt met een ander lid. Dit is een vrije keuze, maar hoeft natuurlijk niet.



Betaling kan worden voldaan met iDEAL.

# Activiteiten Commissie

## Samenstelling commissie

Naam	Functie
Froukje de Lange	Voorzitter
Marieke Siebring	Voorzitter
Gerard van der Gaag	Lid
Kim van Heusden	Lid
Jur Bangma	Lid
Koen van de Baan	Lid

## Jaarverslag activiteitencommissie 2018

In 2018 begonnen we het jaar met een schaatsuitje, helaas niet op natuurijs maar dat mocht de pret niet drukken. Ditmaal bonden we de ijzers onder bij schaatsbaan de Uithof in Den Haag, waar we ook een Elfstedentocht hebben gereden die door velen uitgereden is. Dit uitje is zeker voor herhaling vatbaar!

De volgende activiteit was het jaarlijkse Zwemfestijn. Ook dit jaar was dit weer drukbezocht en is er heerlijk genoten in beide baden.

Als zomerafsluiting is er weer een waterspelletjesmiddag georganiseerd voor de jongste leden van de vereniging. Gelukkig troffen we het met het weer en kon er weer volop met de waterballonnen en waterpistolen gespeeld worden. Ook hadden we een springkussen waar gretig gebruik van is gemaakt.

Als zomerafsluiter voor de oudere leden organiseerden we een barbecue. Onder het genot van een hapje en een drankje konden we heerlijk lang buiten zitten door het warme weer.

In het najaar veranderde de activiteitencommissie van samenstelling. Froukje heeft, na jaren lid en voorzitter te zijn geweest van de activiteitencommissie, besloten te stoppen. Marieke heeft het voorzittersstokje overgenomen en Jur en Koen zijn toegevoegd aan de commissie. Er is gebrainstormd over nieuwe activiteiten en deze zitten er zeker aan te komen in 2019, hou de aankondigingen op de site, facebookpagina en in de kantine in de gaten.

Eind november was het dan weer tijd voor onze laatste activiteit van het jaar, Sinterklaas kwam namelijk weer langs bij de Delftse Reddingsbrigade! Zowel op dinsdag als donderdag was het weer een gezellige boel en Sinterklaas vertelde ook komend jaar weer graag langs te komen bij de DRB op dinsdag 26-11-2019 en donderdag 28-11-2019.

We willen iedereen bedanken voor hun hulp bij al onze activiteiten, zonder jullie hadden we het allemaal niet kunnen doen!

Ook willen wij Froukje bedanken voor haar jarenlange inzet en enthousiasme bij het organiseren van de activiteiten, merci!

Activiteitencommissie Delftse Reddingsbrigade

# Eerste Hulp bij Ongelukken & BLS / AED

## Samenstelling

Naam	Functie
Samantha Swarts	Lid
Silvia Swarts	Lid

## Eerste Hulp bij Ongelukken & BLS / AED

De Delftse Reddingsbrigade is een actieve vereniging, waarbij veiligheid op en rond het water voor ons van groot belang is. Naast onze opleidingen tot het zwemmend redden geeft de vereniging ook EHBO/Reanimatie opleidingen De eerste stap voor het professionaliseren van de opleidingen hebben we gemaakt in het seizoen 2009/2010 door nieuwe materialen aan te schaffen waardoor we met moderne middelen deze opleidingen konden gaan verzorgen.

### **EHBO/Reanimatie coördinatoren**

Het afgelopen jaren hebben de coördinatoren de beoogde professionalisering kunnen realiseren voor de EHBO/Reanimatie opleidingen. Alle taken, welke zijn ondergebracht bij de coördinatoren, zijn door hun gecoördineerd en uitgevoerd t.w.:

- Opleidingen
- Docenten
- Accommodatie
- Materialen
- Administratie

Op dit moment worden de coördinatoren EHBO/Reanimatie aangestuurd door het bestuur, waarvan de penningmeester hun aanspreekpunt is. Maar in de toekomst zal dit weer belegd gaan worden bij de commissie opleidingen.

## **Activiteiten 2018**

### ***Herhalingslessen***

We hebben dit jaar weer de herhalingslessen georganiseerd voor 4 groepen, wat is er zoal behandeld tijdens deze herhalingslessen:

- De 1e herhalingsles was op 5 februari 2018, voor alle groepen gelijk. Zoals elk jaar hebben we een thema avond georganiseerd. Dit maal was er iemand die aanwezig.



die kwam vertellen over Epilepsie. Tijdens de presentatie is verteld wat we als EHBO er kunnen doen bij iemand die een epilepsie aanval heeft kunt doen. Het was een hele leerzame avond waar we met zijn alle veel aan hebben.

- De 2e herhalingslessen waren in maart tijdens deze lessen hebben we scenario's gedaan van papieren opdrachten. Er waren geen lotussen aanwezig maar hebben het met cursisten gedaan die voor lotus speelde. Het was voor de cursisten ook eens leuk om dit te doen en zo konden zij zien dat het niet altijd makkelijk is wat een lotus doet.
- In september hebben we de 3e herhalingslessen georganiseerd. Tijdens deze lessen zijn we actief bezig geweest met Reanimatie, AED bedienen.
- Oktober/november stond de 4e herhalingslessen op het programma. Dit keer moesten we allemaal ons EHBO boekje mee nemen en die hadden we nodig voor een opdracht. Verder hebben we ziektebeelden, verslikking, bewusteloos en verbandleer gedaan. We hebben wat verbanden geoefend ook hebben we de stabiele zijligging, ondersteunend vervoer, buikstoten geoefend. Deze lessen waren erg leerzaam en leuk om te doen.

## Nieuwe opleiding

Dit jaar hebben we geen beginners cursus gehad.

## Docent(en)

Marcel Harland heeft ook dit jaar de beginnersgroep begeleid. Karin heeft de gevorderden cursus gegeven.. Langs deze weg willen we Karin en Marcel hartelijk danken voor hun inzet en hopen in de toekomst wederom een beroep op hun te kunnen doen voor onze EHBO/Reanimatie opleidingen.

We kunnen terug kijken op een geslaagd/leerzaam jaar. We hopen dat volgend jaar ook weer vol enthousiasme wordt mee gedaan aan de herhalingslessen door de leden van de Delftse Reddingsbrigade en onze cursisten buiten onze vereniging.

