



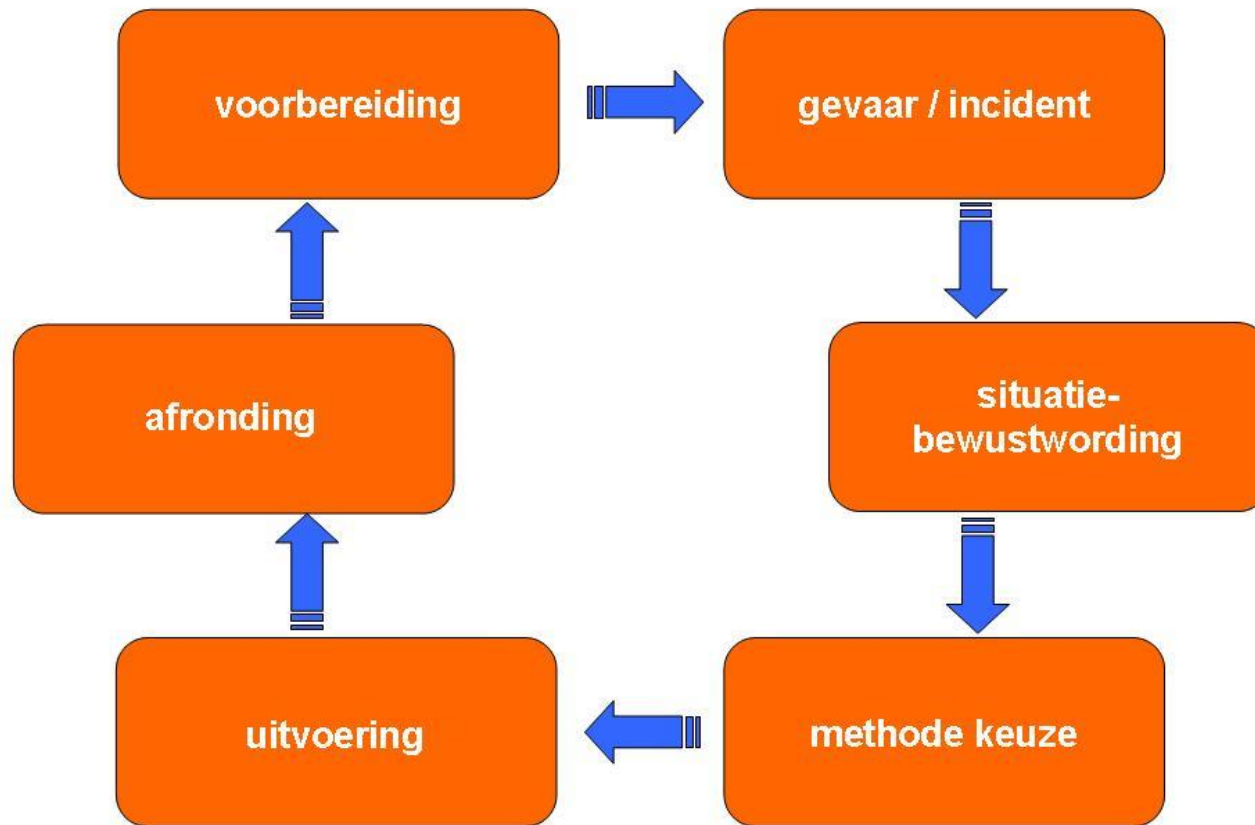
Hoofdstuk 4

Waterhulpverlening, de theorie





4.1 Hulpverleningsketen

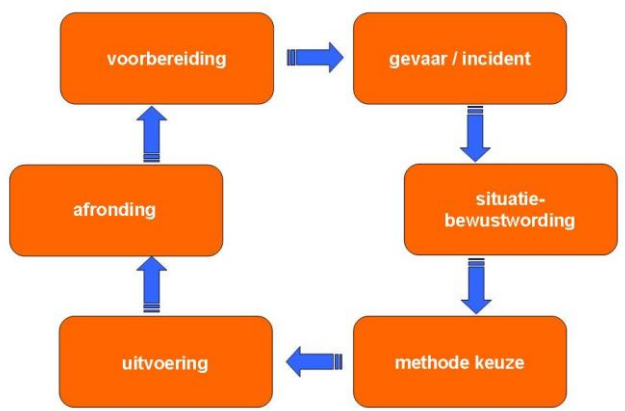


4.1 Hulpverleningsketen



voorbereiding

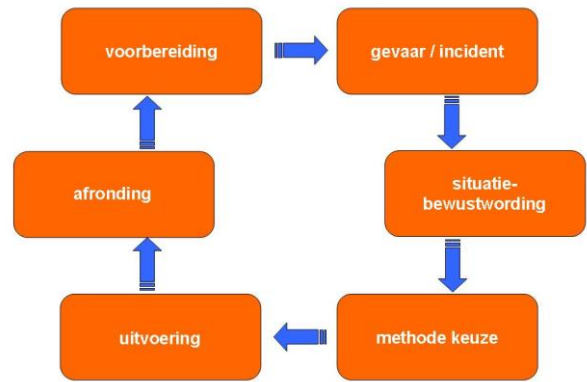
- Geoefende redders
- Voorbereid op verschillende situaties
- Beschikken over basismethodes
- Oefenen regelmatig



4.1 Hulpverleningsketen



gevaar / incident



Incident: onwenselijke situatie met bedreiging voor gezondheid

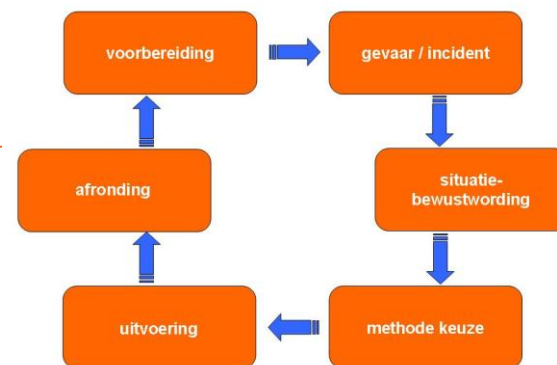
Gevaar: situatie die een incident kan worden



4.1 Hulpverleningsketen

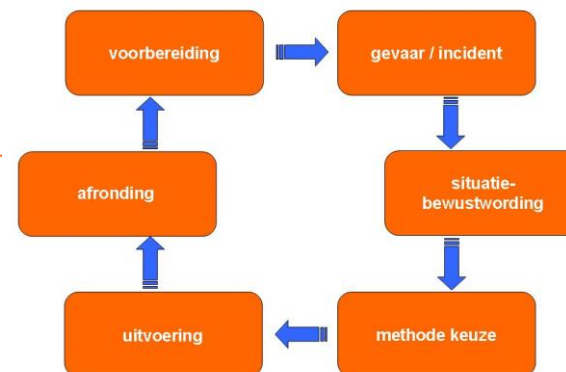
**situatie-
bewustwording**

- Ga uit van wat je ziet
- Wat is er aan de hand, wat is het effect op de omgeving en betrokkenen?
- Op basis van de informatie een veilige en beste methode kiezen



4.1 Hulpverleningsketen

methode keuze

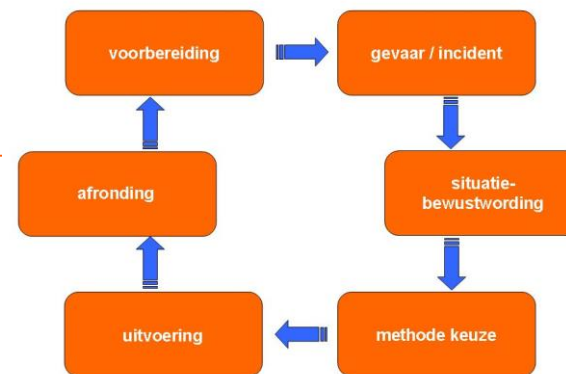


- Afhankelijk van omstandigheden, beschikbare redders en beschikbare materialen
- Neem voldoende tijd voor de weloverwogen en veilige keuze



4.1 Hulpverleningsketen

uitvoering

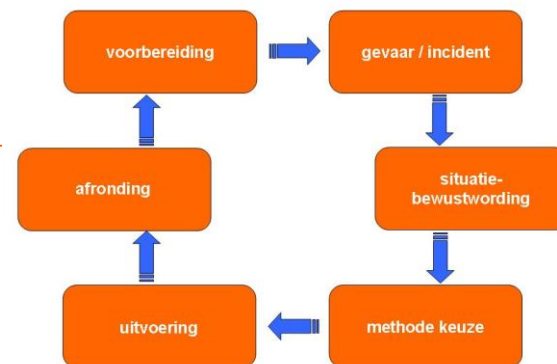


- Start van de afgesproken methode
- Blijf letten op veiligheid en verandering in omstandigheden
- Plan mogelijk aanpassen tijdens de uitvoering



4.1 Hulpverleningsketen

afronding



- Evalueren van de actie
- Leren van de actie
- Materialen gebruiksklaar maken en opruimen
- Verslag van incident en afhandeling

De reddingsactie in zes stappen

STAP 1 Een beeld krijgen van het ongeval

1. WAT is er gebeurd?
2. WAAR is het gebeurd?
3. WANNEER is het gebeurd?
4. HOEVEEL mogelijke slachtoffers zijn er?
5. WAT is het letsel?
6. WAT is de oorzaak van het ongeval?



Antwoorden op deze vragen door:

Observatie

Contact met de drenkeling(en)

Navraag bij omstanders

Gebruik informatie ook om
door te geven aan professionals

Bepaal op basis van de informatie je strategie



De reddingsactie in zes stappen

STAP 2 Plaats van de drenkeling bepalen

Bepaal afstand naar en plaats van de drenkeling

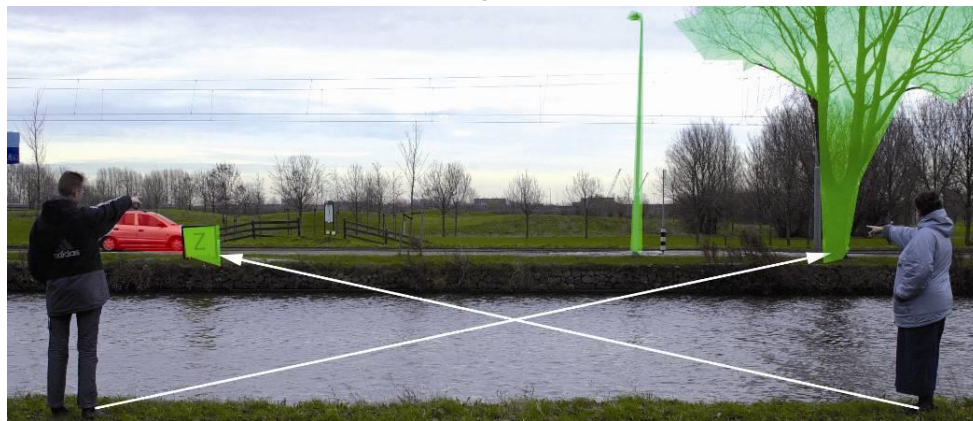
Houd rekening met scheepvaart, stroming, wind en obstakels



Kruispeiling

Trek een denkbeeldige lijn naar een vast object en ga over deze lijn naar de drenkeling

Laat een 'helper' een tweede kruislijn trekken naar een vast object. Deze 'helper' geeft aan wanneer je de plaats hebt bereikt waar de twee lijnen elkaar kruisen. Daar is de drenkeling het laatst gezien.



De reddingsactie in zes stappen

STAP 3 Alarm slaan

1. Alarmering via 112 bij voorkeur door een omstander
2. Duidelijke instructie van de melder
(bruikbare informatie, zie stap 1)
3. Laten terugmelden bij de redder



De reddingsactie in zes stappen

STAP 4 Het water ingaan

Alleen als een droge redding niet mogelijk is

Veilig en voorzichtig te water gaan

Blijf communiceren met / naar de drenkeling



De reddingsactie in zes stappen

STAP 5 Naar de drenkeling toe zwemmen

Krachten verdelen

Voor grotere afstanden zwemvliezen aantrekken

Hoofd boven water

Drenkeling geruststellend toespreken

Neem een drijvendhoudend reddings- of hulpmiddel mee



De reddingsactie in zes stappen

STAP 6 Nazorg

- Redder en drenkeling op de kant
- Nazorg voor drenkeling, familie en redder



- Werkcirkels creëren
- Geruststellen drenkeling
- Mogelijk reanimatie
- Familie en vrienden kalmeren
- Geestelijke nazorg voor de redder



4.2 Reddingsmethoden

De droge redding

Er is communicatie met de drenkeling mogelijk

1. Drenkeling binnen handbereik: pols / arm pakken
2. Drenkeling verder weg: probeer aanwijzingen te geven om naar de kant te begeleiden (naar de kant 'praten')
3. Gebruik van een contact makend hulp- of reddingsmiddel



Zorg voor je eigen veiligheid bij intrekken, of op de kant brengen



De natte redding

1. Er is geen andere oplossing
2. Eigen kleding bezien, zware kleding uittrekken
3. Blijven praten tegen de drenkeling:
 - Armen gespreid houden
 - Mond dichthouden
 - Watertrappen met benen
 - ‘Ik kom je redden’
4. Drijvend houdend middel meenemen





Defensief benaderen

- Omgeving scannen, blijven praten met de drenkeling
- Op veilige afstand (3 meter) op rug gaan liggen en been gestrekt naar drenkeling uitsteken.
- Drenkeling aanspreken en zeggen wat je gaat doen
- Drijfmiddel aan drenkeling geven

- Wegzwemmen als de drenkeling naar je toe komt (sterke rugslag)
- Bewusteloze drenkeling ‘aantikken’





Waar naar toe? Tevoren bepalen:

- Dichtstbijzijnde oever of
- oever waar hulp te verwachten is of
- oever waar je gemakkelijk eruit kunt klimmen





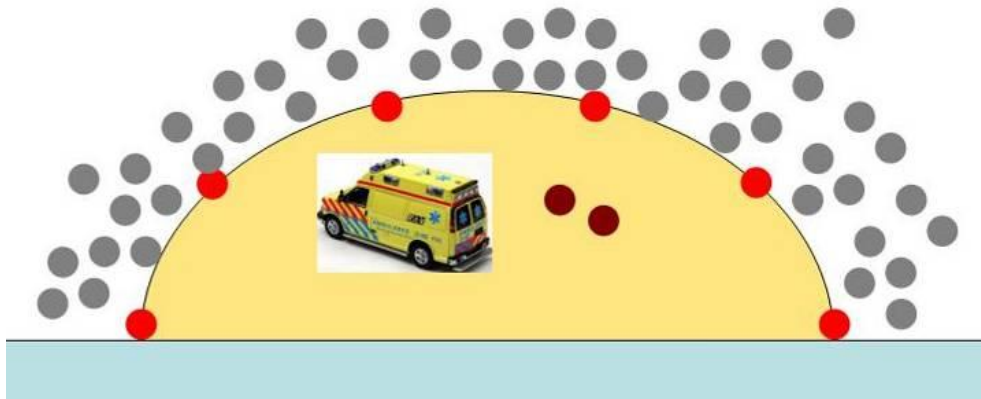
Werkcirkel

Maak een werkcirkel voor:

- redder en drenkeling
- professionele hulpverleners
- hulpmiddelen, gereedschappen, hulpverleningsvoertuig

Alle anderen blijven buiten de werkcirkels.

Cirkel afzetten met lint of lijn (van b.v. werpzak).





Belangrijk!

- Melden van het ongeval bij de politie
- Ongeval opnemen in hulpverleningsrapport brigade inclusief hulpverleners.
- Vraag om een evaluatie en praat met collega's of familie over je ervaringen.

Dus....stap 6!





Afsluiting

